

# EL TIROIDES, ESE GRAN DESCONOCIDO



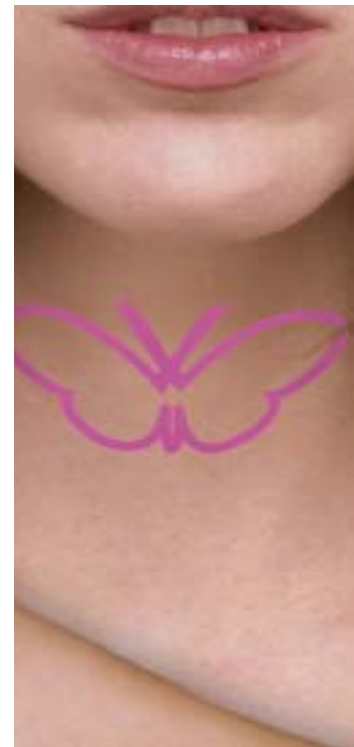
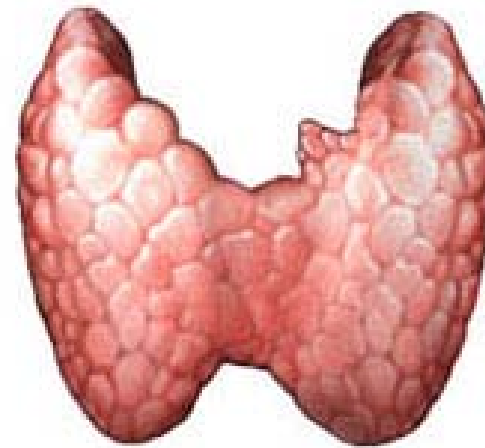
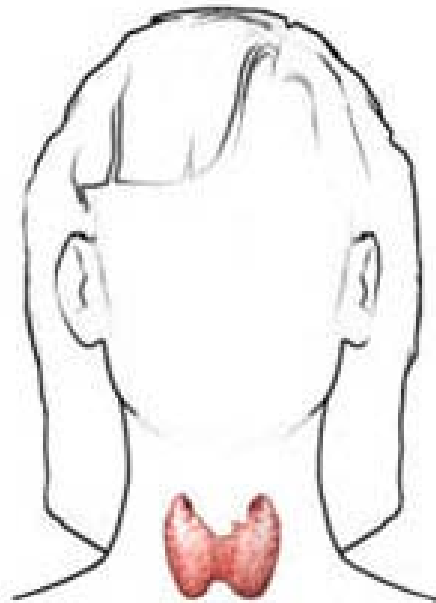
***Dra Agueda Caballero  
Servicio Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario de Canarias***

***21 mayo 2013***

# ¿Qué es EL TIROIDES?



**Es una glándula situada en el cuello**

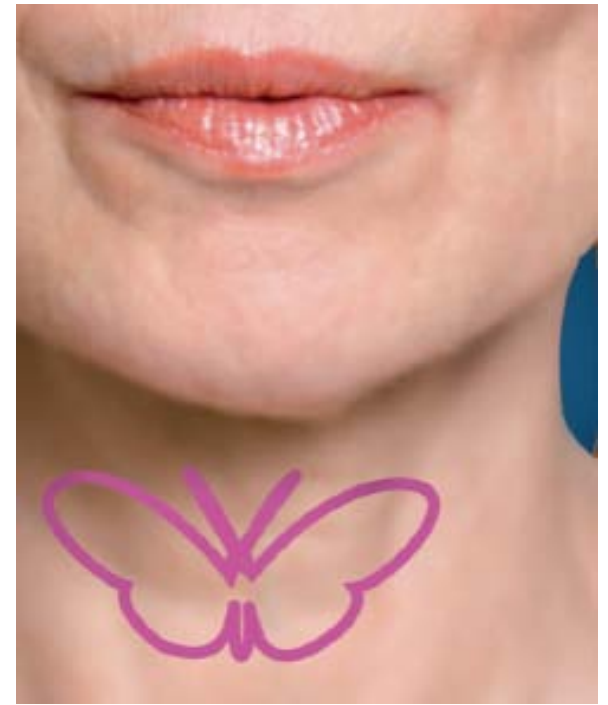


# La glándula tiroides

- La glándula tiroides está situada bajo la laringe.



- Es un órgano impar y simétrico en forma de mariposa.



# ¿Para qué sirve EL TIROIDES?





**Su trabajo consiste en  
producir HORMONAS TIROIDEAS**



# ¿Para qué sirven las HORMONAS TIROIDEAS?



# La utilidad de las hormonas tiroideas en el organismo

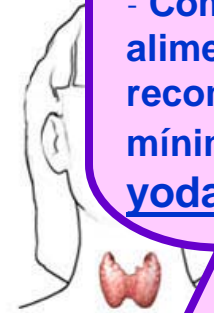
- **Mantienen la temperatura corporal**
- **Aumentan el consumo calórico**
- **Actúan en el equilibrio de la formación y destrucción de las proteínas y grasas**
- **Intervienen en los procesos de contracción muscular y en la motilidad intestinal**
- **Estimulan el creamiento óseo**
- **Contribuyen al correcto crecimiento y desarrollo**
- **Son imprescindibles para el desarrollo del cerebro y del sistema nervioso en general**
- **Son fundamentales para una óptima fertilidad y desarrollo del embarazo**



# ¿Cómo se forman las HORMONAS TIROIDEAS?



# ¿Cómo se forman las HORMONAS TIROIDEAS?



- Fomentar el consumo de pescado de mar, conservas de pescado, marisco y lácteos.

- Como el contenido en yodo de los alimentos es muy variable, se recomienda asegurar estas cantidades mínimas incorporando a la dieta sal yodada.

La glándula tiroides capta el yodo (de los alimentos).



**T3, T4** Las hormonas tiroideas son liberadas a la sangre

**¿Cómo puede saber mi médico si mi tiroides funciona bien?**



¿Cómo puede saber mi médico si mi tiroides funciona bien?

**Historia clínica (personal y familiar):**

**“ preguntas sobre mi historial médico pasado y actual y sobre el de mi familia”**



# ¿Cómo puede saber mi médico si mi tiroides funciona bien?

## -Exámen físico:

- Palpación de la glándula tiroides
- Se buscan irregularidades estructurales (nódulos).
- Se le pide al paciente que “trague” para valorar la movilidad de la glándula.





¿Cómo puede saber mi médico si mi tiroides funciona bien?

- Exámenes de laboratorio: Hormonas y Anticuerpos



# ¿Qué problemas pueden surgir en el TIROIDES?



# Se puede alterar:

- La forma del tiroides
- El funcionamiento del tiroides
- Ambas (funcionamiento y forma)



# ¿Qué pasa si se altera la forma del TIROIDES?



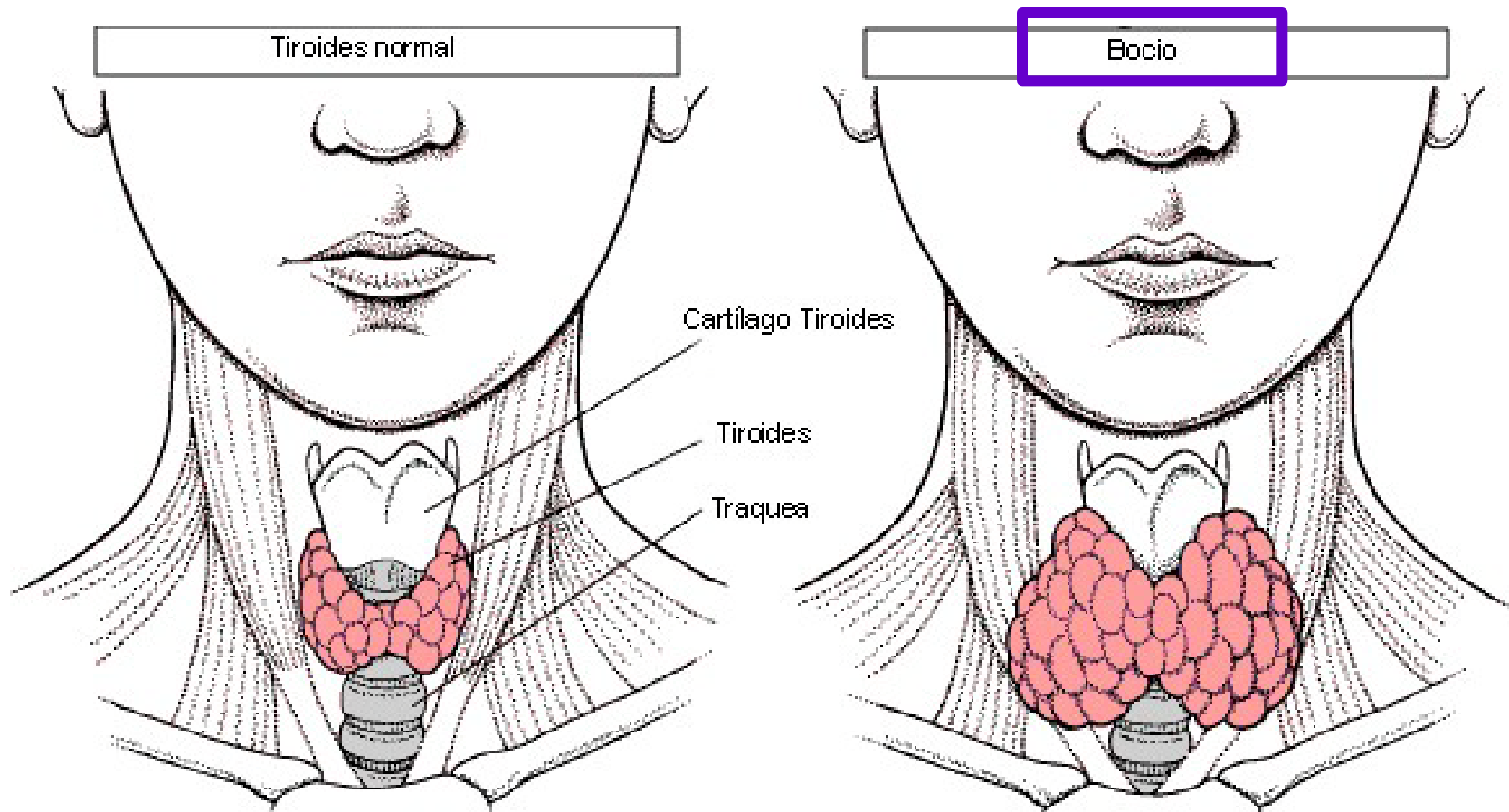
# La glándula tiroides

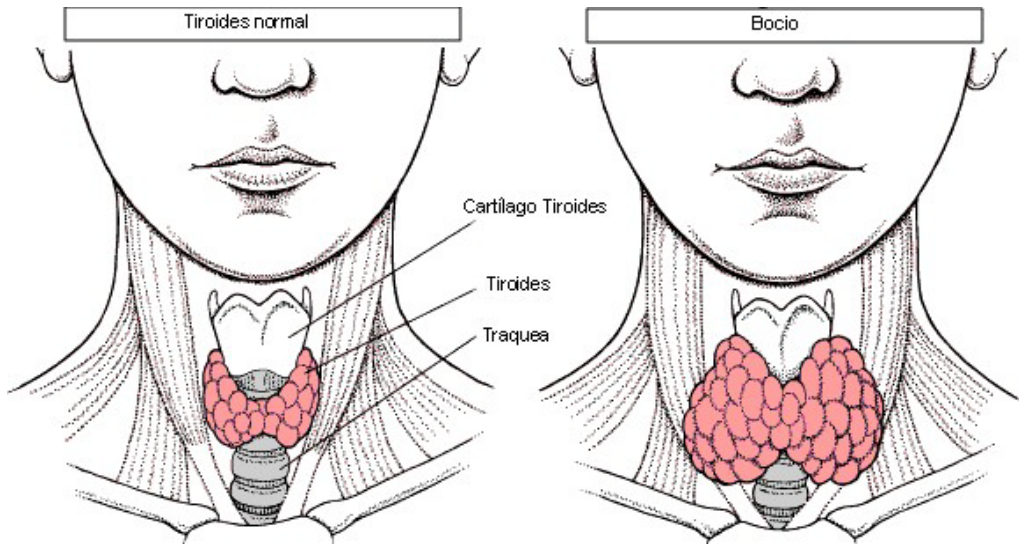
- Es uno de los órganos endocrinos de mayor tamaño
- Habitualmente no se palpa salvo en personas que tienen el cuello muy delgado.



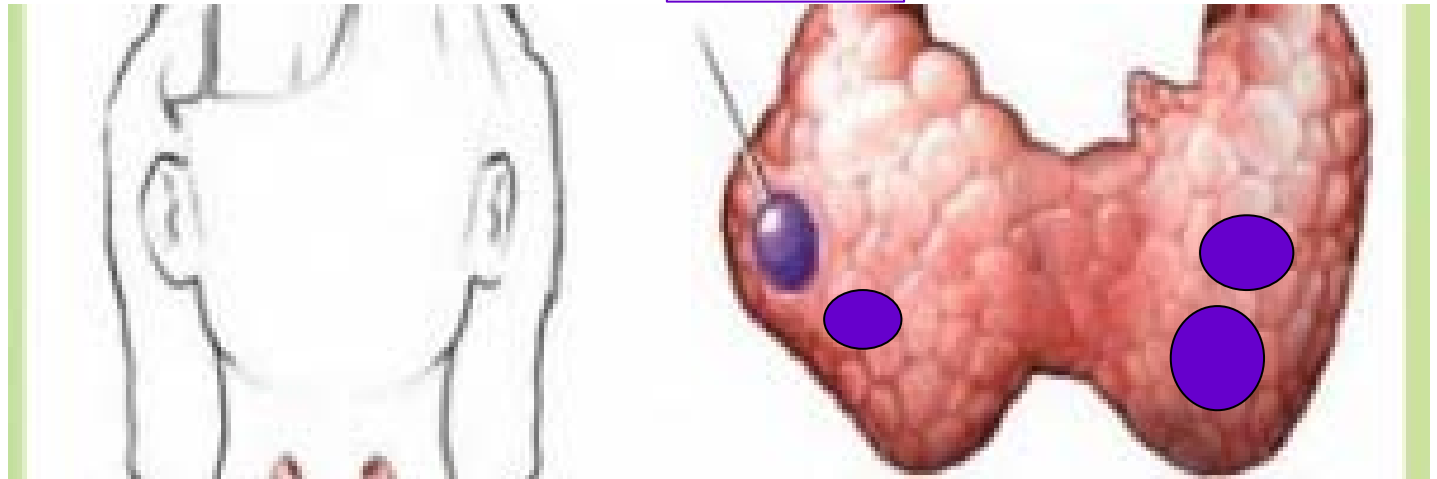


# Cuando tiene un mayor tamaño, se palpa y se llama BOCIO





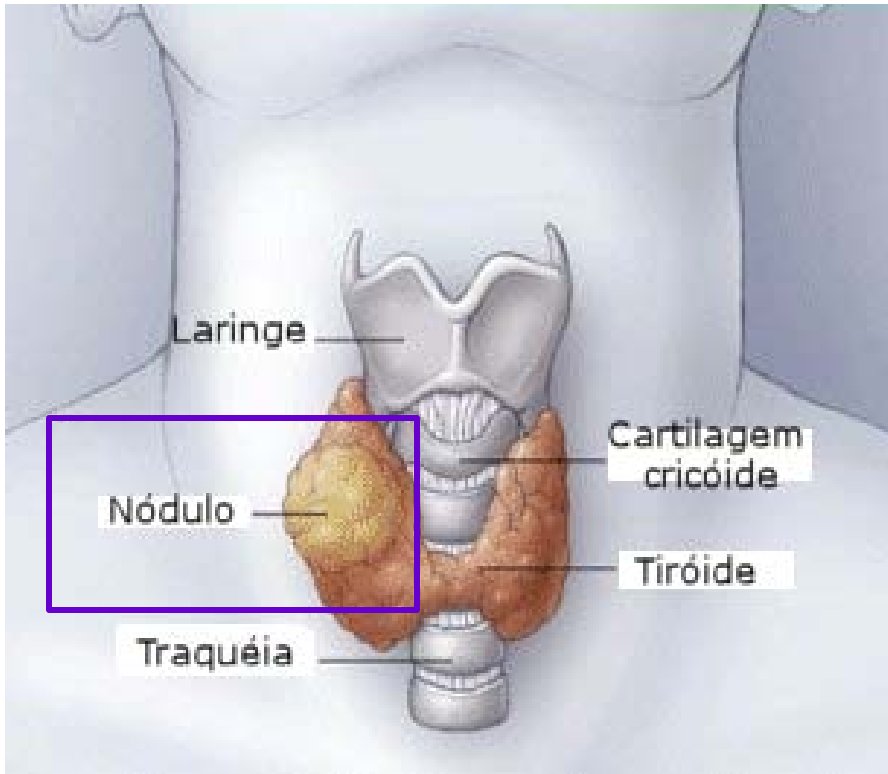
nódulos



**BOCIO MULTI-NODULAR**

# ¿Qué pasa si tengo nódulos en el TIROIDES?





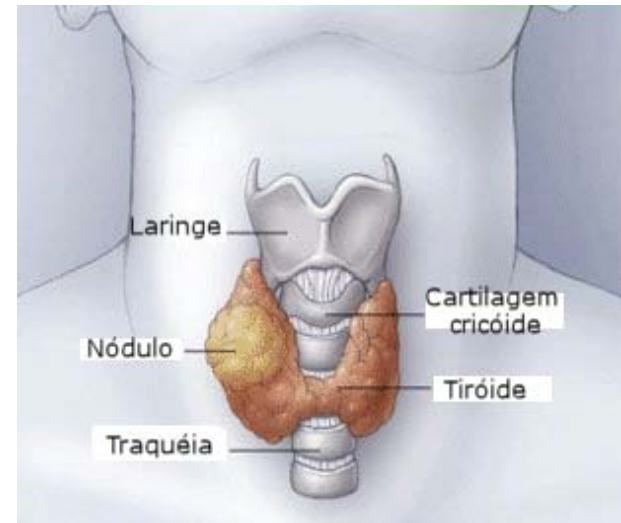
**Hay que estudiarlos para ver si son  
“buenos o malos”,  
aunque casi siempre son “buenos”**

# ¿Cómo se estudian los nódulos del TIROIDES?

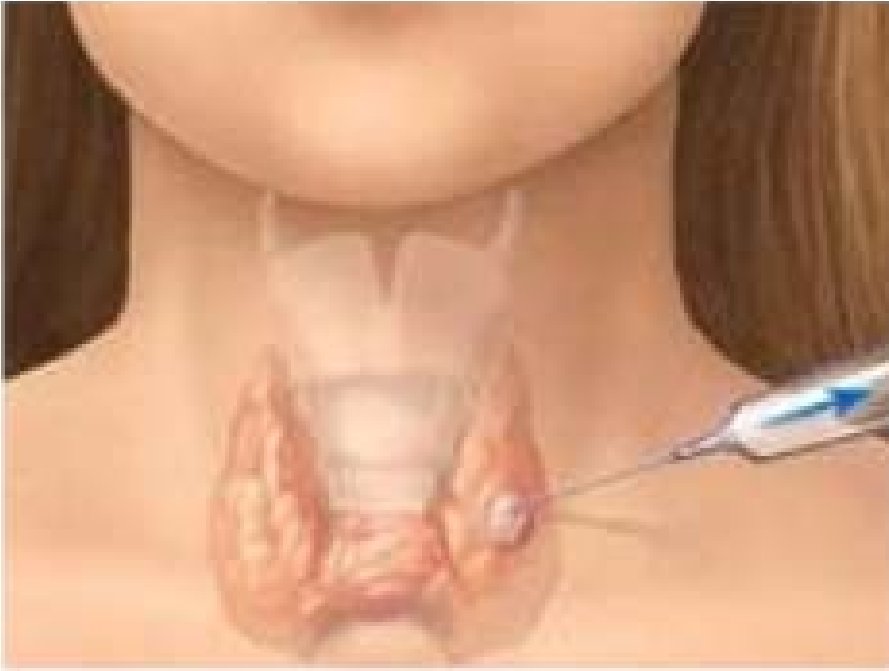




- hay que hacer una **ecografía del tiroides**
- para estudiar su tamaño y características
- según el resultado se decide si hay que “pincharlos” o no



- la punción se hace con una “aguja fina”
- se extraen células que se estudian con un microscopio



# ¿Qué pasa si se altera la FUNCIÓN del TIROIDES?



**Puede suceder que funcione  
“MUCHO o POCO”**



# ¿Cómo se sabe si el tiroides no funciona bien?





# Exámenes de laboratorio:

- Hormonas: TSH, T4 libre
- Anticuerpos



# ¿Qué pasa si FUNCIONA “MUCHO”



Se llama **HIPER**-TIROIDISMO



# HIPER-TIROIDISMO

- Ocorre cuando la glándula libera una cantidad excesiva de hormona tiroidea a la sangre
- Esto acelera el metabolismo corporal
- Es más frecuente en mujeres



# HIPER-TIROIDISMO

Los síntomas más recurrentes del hipertiroidismo son los siguientes:

- Intolerancia al calor
- Nerviosismo, irritabilidad
- Fatiga
- Pérdida de peso
- “Palpitaciones”
- Temblor
- Debilidad muscular
- Piel húmeda y caliente
- Diarreas





# ¿Cómo se trata el HIPER-TIROIDISMO?



## HIPER-TIROIDISMO

- De forma general, requiere un tratamiento con “pastillas” que frenen al tiroides.
- Si no se trata o si el paciente no se toma la medicación, puede agravarse y aparecer ARRITMIAS
- A veces requiere un tratamiento con YODO o CIRUGÍA



# ¿Qué pasa si FUNCIONA “POCO”



Se llama HIPO-TIROIDISMO





## HIPO-TIROIDISMO

- El hipotiroidismo es una alteración frecuente (2%)
- Aparece cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas.
- Eso lleva a un enlentecimiento del metabolismo del organismo, y a menudo hace que el paciente se sienta cansado, con frío y deprimido.





## Los SÍNTOMAS más habituales son los siguientes:

- Cansancio, fatiga, desgana, falta de energía.
- Dolores musculares, debilidad en extremidades.
- Alteraciones mentales (falta de motivación, tristeza, fallos leves de memoria, depresión).
- Cambios en la personalidad.
- Caída de cabello, uñas muy frágiles, piel seca.
- Sensación constante de frío.
- Alteraciones en la libido.
- Estreñimiento.
- Aumento de peso y dificultad para perderlo.

-Al **hipotiroidismo** lo podríamos llamar “la enfermedad de los síntomas silenciosos”.

-La glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas y esto lleva a un enlentecimiento del organismo.

-A medida que el tiempo pasa y la enfermedad avanza esos **síntomas** van creciendo, pero por norma general los pacientes no lo asocian a ninguna enfermedad concreta.

-Son alteraciones comunes a situaciones carenciales, al cansancio diario, al estrés laboral



# ¿Cuál es el tratamiento del HIPO-TIROIDISMO?



# Tratamiento del HIPO-TIROIDISMO

- Consiste en tomar la hormona tiroidea que ya no produce nuestro organismo en cantidad suficiente.
- Se toma en forma de “pastillas” **DIARIAMENTE**



**¿Hay que tener alguna precaución cuando tomamos este tratamiento?**





¿Hay que tener alguna precaución cuando tomamos este tratamiento?

**SI**

- Es necesario tomarlo en **AYUNAS** con **AGUA** y unos **20-30 minutos** antes del desayuno.
- Si se toma conjuntamente con los alimentos no se absorbe bien y puede hacer menos efecto



¿Alguna otra cuestión acerca del tratamiento del HIPO-TIROIDISMO?



¿Alguna otra cuestión acerca  
del tratamiento del HIPO-TIROIDISMO?

**SI**

- En el caso de un EMBARAZO, NO se debe SUSPENDER este tratamiento.
- Debe informar a su médico y los controles serán más frecuentes durante el embarazo.



**¿Cómo se sabe si la cantidad de hormona tiroidea que estoy tomando es la correcta?**





**Mediante los análisis periódicos de hormonas tiroideas, mi MÉDICO reconoce si la DOSIS es suficiente.**







SEEN    
Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición

[www.cuidatutiroides.com](http://www.cuidatutiroides.com)